



Einladung zum Weiterreden

Dennis Oesterwinter, 34, ist Psychotherapeut für Kinder und Jugendliche

Viele Eltern kennen das: Wenn sie ihre Kinder fragen, wie es in der Schule war, bekommen sie häufig nur „Gut“ als Antwort. Möchte man mehr erfahren, könnte man bei der Frage ansetzen, also konkreter werden, echtes Interesse zeigen. Darum geht es auch in meiner Arbeit als Psychotherapeut. Mir ist wichtig, dass meine Patienten und Patientinnen spüren, dass ihnen jemand zuhört und sie versteht. Ich habe eine fragende Haltung, das ist für mich der Unterschied zum Aus- oder Befragen. Einiges läuft auch über Mimik und Gestik. Wenn ich zum Beispiel meine Augenbraue hebe, kann das wie ein „Ach, echt?“ wirken und eine Einladung sein, weiterzuerzählen.